



Khun Pipat Paniangvait

คุณพิพัฒ พะเนียงเวทย์

เหรัญญิกกิติมศักดิ์ สหพันธ์ว่ายน้ำนานาชาติ รองประธานกรรมการ และประธานเจ้าหน้าที่บริหาร บริษัทไทยเพรซิเดนท์ฟูดส์ จำกัด (มหาชน)

FINA HONORARY TREASURER

VICE CHAIRMAN OF THE BOARD AND CEO, THAI PRESIDENT FOODS PUBLIC COMPANY LIMITED



ผมหลงใหลการว่ายน้ำ

ผมชอบว่ายน้ำตั้งแต่เด็ก เริ่มต้นจากการว่ายน้ำในคลอง และมีโอกาสฝึกฝนจนเป็นนักกีฬาซีเกมส์ แม้เมื่อทำธุรกิจก็ไม่เคยทิ้งการว่ายน้ำ เป็นทั้งนักกีฬาและครูผู้ฝึกสอน ถึงตอนนี้ผมอายุ 78 ปีแล้ว ก็ยังคลุกคลีอยู่กับกีฬาว่ายน้ำ

Passion for Swimming

I love swimming. From the time I was a just a young boy swimming in our local canal to being an athelete in the Thailand National Swimming Team, the SEA Game to being a businessman, I never left this sport. Now at the age of 78, whatever my role is, either as coach or as professional swimmer, I have never left the swimming sport circuit.





กีฬาสอนให้เราเป็นนักสู้

ก่อนหน้าช่วงโอลิมปิกที่จีนปี 2008 ไม่กี่เดือน ผมพบว่าเป็นมะเร็งที่ปอด ต้องตัดปอดซ้ายทิ้ง ผ่าตัด ช่วงเดือนมิถุนายน โอลิมปิกเริ่มเดือนสิงหาคม ผมต้องบินกลับมาทำคีโมฉายแสง แล้วบินกลับไปใหม่ คิดย้อนไปก็เป็นช่วงเวลา ที่น่าตื่นเต้นและทรหดไม่น้อย การเล่นกีฬาอาจทำให้ผมเป็นแบบนี้ คือ 'เป็นนักสู้ที่ไม่ยอมแพ้อะไรง่ายๆ'

Sport.Sportmanship.

Just a few months before the 2008 Olympics in China, I was diagnosed with lung cancer, resulting in an operation to remove my left lung. The operation was in June while The Olympics started in August, so I had to fly from the Games for chemo treatment and back again to the Games. Looking back, it was a tough yet exciting time.

Sports taught me to be resilient. To have endurance. To be a fighter and not give up easily.





รู้แพ้ รู้ชนะ รู้จักประมาณตน

การมุ่งเอาชนะผู้อื่นเพียงอย่างเดียวนั้นไม่ใช่วิถีของนักกีฬา นักสู้ที่ดีต้องเคารพในกติกา เวลาที่แพ้ก็ต้องรู้ว่าแพ้ ยอมรับความจริง เรื่องนี้เอามาใช้กับการทำธุรกิจได้ บางอย่างที่เราเห็นว่าไปต่อไม่ไหว ก็ต้องหยุด ต้องรู้จักถอย เพื่อปรับปรุงพัฒนาให้ดีขึ้น การแข่งขันกับตัวเองเท่านั้นจะนำเราไปสู่ชัยชนะที่แท้จริง

Know how to Win. How to Lose. Knowing Oneself.

Determination to just winning is not the way of any noble sportsman. Good sportsman must respect the rules and know how to accept defeat with dignity. I have carried forward this learning into my business conduct. When your business hit a wall, you should know when to stop and retreat in order to improve.

Only competing with oneself can lead to real victory.



by KBANK PRIVATE BANKING

กีฬาเป็นยาวิเศษ

เด็กๆ ที่เล่นกีฬา อย่างน้อยก็จะมีร่างกายที่ แข็งแรง มีวินัย ได้ทักษะใหม่ ๆในการใช้ชีวิต ซึ่งหากมีความมุ่งมั่นมากพอก็สามารถฝึกฝน เป็นนักกีฬาอาชีพ และพัฒนาตนเองจนไปสู่ เวทีระดับโลกได้

Sport is a Miracle Medicine.

Any children who play sport will have a strong and healthy body with discipline.

With enough determination, practice and improvement, it may turn them into a professional athlete and perhaps on to world-class arena level.





ความสุขที่ได้แบ่งปัน

ผมสร้างสระว่ายน้ำขึ้นที่บ้าน เป็นสระที่เปิดให้คนทั่วไป เข้ามาใช้ได้ คนในครอบครัวก็ว่ายด้วย ในทุกวันจะมีครู มาสอนว่ายน้ำ นักกีฬาก็มี ผมคิดว่าสิ่งที่ผมทำคือการช่วย ให้คนไม่จมน้ำ ให้มีสุขภาพดี แค่นี้ผมก็มีความสุข

Sharing is Happiness.

I had a swimming pool built at the back of my house. This pool is open to the public. My own family swims in this same pool.

Everyday I have a swim instructor coming to teach.

Sometimes there are professional swimmers; sometimes there are just children coming to play. This at least helps prevent people from drowning and that's more than enough to make me happy.



'ถ้ารู้จักพอเราจะมีความสงบ ถ้ารู้จักให้เราจะมีความสุข'

กีฬาสอนให้ผมเป็นผู้ให้มากกว่าผู้รับ รู้ถึงความหมายและคุณค่าของตัวเอง ถ้าเราคิดว่าทุกวันนี้ ชีวิตคือกำไร ใช้ชีวิตทุกวันเป็นกิจวัตร และมองชีวิตอย่างเข้าใจไม่แสวงหา เราจะค้นพบความสุข และความสงบ เป็นความมั่งคั่งสมบูรณ์ที่แท้จริง

Knowing Contentment will bring Peace. Knowing Giving will bring Happiness.

Sports has taught me to be more of a giver than a taker. Realizing the value of one's self is your gain.

If we embrace everyday as a benefit, lead everyday as routine; look into life with understanding rather than always seeking, we will find real happiness through contentment and peace. This is my real Perfect Wealth.





ความมั่งคั่งที่สมบูรณ์ของผมคือ

'ความสุขที่ได้เห็นผู้คนมีสุขภาพกายที่แข็งแรงและสุขภาพใจที่สมบูรณ์'

My Perfect Wealth is

'To see one at optimal health both body and soul.'





